

Cómo prepararse para una visita de atención médica durante la pandemia de COVID-19:

Una lista de verificación para pacientes con problemas renales y pacientes que han recibido un trasplante

Es posible que necesite acudir a un hospital o centro de tratamiento durante la pandemia de COVID-19. Esta guía para pacientes con problemas renales y pacientes que han recibido un trasplante ha sido desarrollada por profesionales líderes en el cuidado de la salud, después de revisar las directrices nacionales, para ayudar a crear un plan de seguridad.



Prepárese para su cita o estadía

- Llame antes al hospital para informarles que está de camino y que tiene un problema de salud que lo expone a un riesgo mayor de tener problemas a causa de COVID-19.
- Si va a acudir por un motivo no relacionado con la COVID-19, pregunte si hay una entrada diferente para los pacientes que no tienen la COVID-19.
- Sepa cómo llegará al hospital o centro, por ejemplo, con un familiar o una compañía de transporte. Tenga en cuenta que probablemente la persona que lo lleve no podrá entrar con usted.





Consejo:

No tenga miedo de preguntar al hospital o al centro sobre las medidas de seguridad que están tomando para proteger a los pacientes.

¿Cómo llegará allí?

Reúna las cosas que tendrá que llevar con usted.

Artículos de seguridad:

- Mascarilla facial (una mascarilla N95 si tiene una o una mascarilla de tela o quirúrgica) 
- Guantes desechables 
- Desinfectante de manos 
- Su propio bolígrafo (y puntero para pantallas táctiles, si tiene uno) para usar en el registro 

Artículos médicos:

- Tarjeta/s de seguro médico
- Lista de los medicamentos y suplementos que toma (y/o tráigalos con usted)

- Lista de todas las alergias que tenga

- Nombres y números de teléfono de su equipo de atención médica

Consejo:

Cuando mencione su equipo de atención médica, incluya su(s) médico(s), su centro de diálisis, centro de trasplantes y coordinador de trasplantes.

Artículos personales:

- Tarjeta de identificación con fotografía
- Tarjeta de crédito o débito
- Teléfono celular y cargador del teléfono

Consejo:

Si va a pasar toda la noche, lleve también:

- Un cambio de ropa, calzado, pijama y pantuflas
- Artículos de aseo personal, como cepillo de dientes, pasta de dientes, desodorante, cepillo para el pelo, bálsamo labial

Una vez que llegue al hospital o al centro, siga estos consejos principales por seguridad:

- Use una mascarilla facial y guantes desechables.



- Mantenga una distancia de 6 pies o más de otras personas, salvo de los trabajadores del cuidado de la salud que tengan que hacerle pruebas o tratarlo.



- Evite tocarse los ojos, la boca y la nariz.



- Lávese las manos a menudo con jabón y agua durante al menos 20 segundos.

