

**Consejo:**

Si es el cónyuge de un paciente que ha recibido un trasplante, muestre el ejemplo de esta carta al médico de su cónyuge. Ellos pueden explicar a su empleador por qué debe mantenerse alejado de su lugar de trabajo. El médico debe agregar su encabezado y llenar la información entre corchetes para adaptarla a su situación.

## Ejemplo de carta del médico para el empleador del cónyuge

[Fecha]

A quién corresponda:

Asunto: [Primer nombre y apellido del cónyuge]

Estimado Sr. o Sra:

Le escribo en relación con su empleado, [Nombre del cónyuge], que es el cónyuge de mi paciente, [Nombre del paciente], un paciente muy inmunodeprimido que ha recibido un trasplante. Soy un [especialidad, p. ej., nefrólogo] en [Nombre del hospital o consultorio]. El Sr. y la Sra. [Nombre] me han pedido que me comunique con usted para informarle sobre sus riesgos de salud únicos durante esta pandemia de COVID-19 y lo que usted puede hacer para ayudar.

Durante este período, estamos muy preocupados por el riesgo para los pacientes que han recibido un trasplante, ya que son muy vulnerables a infecciones a causa de los potentes medicamentos inmunodepresores que deben tomar para prevenir el rechazo del trasplante. Dichos pacientes tienen una probabilidad más alta de presentar una enfermedad grave si contraen la COVID-19.

Nosotros recomendamos a nuestros pacientes que intenten reducir sus riesgos, incluido el teletrabajo y/o permisos temporales. Esto ayudará a evitar posibles exposiciones en el lugar de trabajo.

Aunque [Nombre del paciente] es capaz de teletrabajar, [Nombre del cónyuge], es un posible riesgo de transmisión debido a su posible exposición en el lugar de trabajo. Si contrae la COVID-19, quizás con síntomas leves o sin síntomas, la infección podría contagiarse a su cónyuge, lo que podría ser devastador para ellos.

Le agradeceríamos enormemente si pudiera aumentar el tiempo de teletrabajo u otras adaptaciones para ayudar a [Nombre del cónyuge] a mantener un mayor aislamiento social hasta el [período de tiempo]. Gracias por considerar esta petición. Nuestro equipo de trasplantes al completo lo aprecia.

Atentamente,

[Nombre impreso del médico, credenciales, denominación, etc.]